

بندهای اجرایی آنالیز ۱۴۰۵

- برنج ایرانی (فجر) درجه یک برای هر یک پرس چلو با احتساب سرریز باز ۲۰۰ گرم
- در وعده های خوراک برای هر نفر یک عدد نان تفتان مشهد یا مشابه آن به درخواست کارفرما
- ماهانه ۳ نوبت پیش غذا (آش) بنا به نوع غذا و با تشخیص کارفرما می بایستی سرو گردد.
- ماهانه ۱۰ نوبت سالاد بنا به نوع غذا و با تشخیص کارفرما می بایستی سرو گردد.
- ماهانه ۷ نوبت سوپ بنا به نوع غذا و با تشخیص کارفرما می بایستی سرو گردد.
- ماهانه ۶ نوبت ماست بنا به نوع غذا و با تشخیص کارفرما می بایستی سرو گردد.
- ماهانه ۴ نوبت دوغ یا نوشابه بنا به نوع غذا و با تشخیص کارفرما می بایستی سرو گردد .
- در وعده های سحر ماه مبارک رمضان هر شب میوه سرو می گردد همچنین به همراه وعده های افطار ماه مبارک رمضان زولبیا و بامیه و نان و پنیر و سبزی و سوپ سرو می گردد که فاکتورهای ارائه شده پیمانکار پس از تأیید دستگاه نظارت پرداخت می شود.
- در مدت زمان سرو غذا حضور یک نفر در سالن جهت نظافت و مهمانداری الزامی می باشد .
- نظافت سالن غذاخوری و شستن ظروف و کلیه امور مرتبط با پذیرایی از پرسنل در تعهد پیمانکار می باشد.**

آنالیز غذا - ۱۴۰۵

ردیف	نوع غذا	وعده در ماه	میزان خالص مواد برای ۱ پرس			دورچین
۱۹	خوراک کباب کوبیده	۱	گوشت مخصوص کباب (گوساله ۵۰٪ قلوه گاه گوسفندی نرینه کم چربی ۵۰٪)	۱۶۰	گرم	خیار شور، گوجه کبابی ، سبزی ریحان
۲۰	خوراک گوجه کباب با استخوان	۰.۵	سینه و ران مرغ با استخوان آماده طبخ کره (فله) لیمو	۳۵۰ ۱۰ ۲۵	گرم	خیار شور، گوجه کبابی، سیب زمینی یا هویج پخته
۲۱	خوراک کشک بادمجان	۱	بادمجان کشک سیرداغ، نعنا داغ، پیاز داغ گوشت گوساله چرخ کرده	۲۵۰ ۳۰ ۳۰ ۱۰۰	گرم	-
۲۲	خوراک رست بیف	۱	گوشت مغز ران گوساله قارچ	۱۰۰ ۱۰۰	گرم	خیار شور، گوجه، سیب زمینی یا هویج پخته
۲۳	خوراک کتلت گوشت با سیب زمینی و سالاد الویه	۰.۵	گوشت چرخ کرده سیب زمینی خیارشور گوجه فرنگی	۱۰۰ ۱۰۰ ۲۰ ۴۰	گرم	خیار شور، گوجه
۲۵	خوراک شله	۱	گوشت گوساله بدون استخوان	۱۰۰	گرم	نان و پنیر و سبزی
۲۶	خوراک اکبر جوجه	۱	جوجه ۹۰۰ گرمی (ران به همراه سینه)	۴۰۰	گرم	خیار شور، گوجه، رب انار

آنالیز سوپ ۱۴۰۵			
مقدار		مواد	
گرم	۳۰	جو پوست کنده	سوپ جو
گرم	۳۰	شنیسل مرغ	
گرم	۱۵	رب	
گرم	۱۰	هویج	
گرم	۱۰	جعفری	
گرم	۴۰	شنیسل مرغ	سوپ شیر و قارچ
گرم	۸۰	قارچ	
گرم	۸۰	شیر	
گرم	۳۰	جو پوست کنده	
گرم	۳۵	رشته	سوپ ورمیشل
گرم	۴۰	شنیسل مرغ	
گرم	۱۰	نخود فرنگی	
گرم	۱۰	ذرت	
گرم	۴۰	بلغور	آش بلغور
گرم	۵۰	شنیسل مرغ	
گرم	۲۰	حبوبات	
گرم	۸۰	شلغم	آش شلغم
گرم	۴۰	بلغور	
گرم	۳۰	شنیسل مرغ	
گرم	۲۰	حبوبات	

۸	چلو قرمه سبزی	۳	گوشت گوسفندی نرینه(ران و سردست بدون استخوان و چربی) به صورت قیمة ای سبزی خرد شده تازه آماده طبخ لوبیا لیمو عمانی	۸۰ ۵۰ ۳۰ ۱۰	گرم
۹	چلو خورشت قیمة	۲	گوشت گوسفندی نرینه(ران و سردست بدون استخوان و چربی) به صورت قیمة ای لپه لیمو عمانی	۸۰ ۳۰ ۱۰	گرم
۱۰	چلو خورشت کرفس	۱	گوشت گوسفندی نرینه(ران و سردست بدون استخوان و چربی) به صورت قیمة ای کرفس خرد شده آماده طبخ سبزی نعنا و جعفری	۸۰ ۱۰۰ ۲۵	گرم
۱۱	چلو خورشت کدو یا بادمجان	۲	گوشت گوسفندی نرینه(ران و سردست بدون استخوان و چربی) به صورت قیمة ای کدو یا بادمجان پوست شده آماده طبخ	۸۰ ۱۰۰	گرم
۱۲	استامبلی پلو با گوشت	۱	گوشت گوساله چرخ کرده لوبیا چشم بلبلی لوبیا سبز خرد شده آماده	۸۰ ۳۵ ۱۰۰	گرم
۱۳	عدس پلو با گوشت چرخ کرده	۱	گوشت گوساله عدس رشته پلویی خرما	۸۰ ۳۵ ۳۵ ۵۰	گرم
۱۴	چلو خورشت قیمة بادمجان	۱	گوشت گوسفندی نرینه(ران و سردست بدون استخوان و چربی) به صورت قیمة ای بادمجان	۸۰ ۱۲۰	گرم

آنالیز غذا - ۱۴۰۵

میزان خالص مواد برای ۱ پرس			وعده در ماه	نوع غذا	ردیف
گرم	۱۶۰	گوشت مخصوص کباب (گوساله ۵۰٪ قلوه گاه گوسفندی نرینه کم چربی ۵۰٪)	۴	چلو کباب کوبیده	۱
گرم	۲۰۰ ۱۰ ۲۵	ماهی قزل آلا بدون سر و دم (فیله) سیر سبزی پلویی	۱	سبزی پلو ماهی	۲
گرم	۲۰۰ ۱۰ ۰.۰۲۵ ۲۵	جوجه (بدون استخوان پوست کنده) کره (فله) زعفران لیمو	۳	چلو جوجه کباب	۳
گرم	۳۵۰ ۱۵ ۱۰ ۵	مرغ پاک شده (ران ۸۰٪ و سینه ۲۵۰) گرم (۲۰٪) هویج فلفل دلمه سیر	۱	چلو مرغ ربی	۴
گرم	۳۵۰ ۱۰۰	مرغ پاک شده (ران ۸۰٪ و سینه ۲۵۰) گرم (۲۰٪) پیاز	۱	چلو مرغ یخنی	۵
گرم	۳۵۰ ۳۵ ۳۰	مرغ پاک شده (سینه و ران) باقالی آماده طبخ شوید خرد شده آماده	۱	باقالی پلو با مرغ	۶
گرم	۳۵۰ ۱۰ ۲۵	سینه و ران مرغ با استخوان آماده طبخ کره (فله) لیمو	۲	چلو جوجه کباب با استخوان	۷

آنالیز سالاد ۱۴۰۵	
کاهو ، کلم قرمز و سفید ، هویج، گوجه، خیار ، کدو، ترب، لبو و چقندر (به صورت پخته در فصل مقرر) سس مایونز (۶۰ درصد ماست)	سالاد فصل
گوجه ۱۰۰ گرم خیار ۱۰۰ گرم پیاز ۱۵ گرم آبغوره و ادویه	سالاد شیرازی
شنسیل مرغ ۵۰ گرم ذرت ۳۰ گرم نخود فرنگی ۲۰ گرم کلم سفید ۱۰۰ گرم خیارشور ۲۰ گرم کشمش پلوئی ۲۰ گرم	سالاد اندونزی

آنالیز ماست ۱۴۰۵	
ماست فله سنتی	هر نفر ۱۵۰ گرم
ماست موسیر	هر نفر ۱۵۰ گرم
ماست و خیار	هر نفر ۱۷۰ گرم